

# Supports de sensibilisation aux économies d'eau

## Plaquette « J'économise l'eau et les euros au quotidien »

Format : 14,8 cm \* 21 cm

**Mes 4 gestes clé pour économiser l'eau**

- Je fais la chasse aux fuites**
  - Je surveille ma consommation et je relève régulièrement mon compteur d'eau, surtout quand je suis absent ou quand j'ai changé mon locataire.
  - 1 robinet qui goutte = 50 litres par jour soit 180 €.
  - 1 toilette qui fuit 1 litre = 100 litres par jour soit 360 €.
  - 1 goutte d'eau qui fuit = 100 litres par jour soit 360 €.
  - 1 goutte d'eau qui fuit = 100 litres par jour soit 360 €.
- J'adopte des gestes simples**
  - Dans la salle de bain
    - Je brosses les dents, je rase, je me rassemble les cheveux, je me rase.
    - Je prends une douche plutôt qu'un bain.
    - Je ne laisse pas couler l'eau en faisant la toilette, je remplis les bacs à linge.
    - Je lave les légumes dans une baignoire et je garde l'eau pour arroser les plantes.
- Je m'équipe en matériel économique**
  - Économise 3 litres en installant un économiseur (5 €) sur mon robinet.
  - Économise 20 litres en installant un économiseur (5 €) sur mon robinet.
  - Économise 20 litres en installant un économiseur (5 €) sur mon robinet.
  - Économise 20 litres en installant un économiseur (5 €) sur mon robinet.
  - Économise 20 litres en installant un économiseur (5 €) sur mon robinet.
- J'utilise l'eau de pluie**
  - Je récupère l'eau de pluie pour les usages extérieurs (arrosage, lavage des voitures, chasse d'eau, etc.).
  - Je récupère l'eau de pluie pour les usages intérieurs (arrosage, lavage des voitures, etc.).
  - Je récupère l'eau de pluie pour les usages intérieurs (arrosage, lavage des voitures, etc.).

**J'économise l'eau et des Euros au quotidien**

**L'eau est indispensable à notre vie.** C'est une ressource à préserver pour ne pas l'épuiser. De plus, le prix de l'eau est de plus en plus élevé et a un impact réel sur notre budget. En changeant quelques habitudes dans nos gestes quotidiens, nous pouvons agir pour :

- consommer moins,
- diminuer notre facture,
- tout en préservant les rivières et les nappes souterraines !

www.ecodeaumayenne.org

**Comparons les consommations de la famille GASPI et de la famille ECO**

1 m<sup>3</sup> = 1 000 L

**Le brossage des dents**

Consommation moyenne :	1 personne : 10 litres / jour	2 personnes : 20 litres / jour
La famille GASPI :	2 fois / jour et laisse couler l'eau toute la durée du brossage.	117 € / an
La famille ECO :	utilise un verre à dents lors du brossage et coupe l'eau pendant le brossage.	4 € / an

**Le lavage des mains**

Consommation moyenne :	1 personne : 10 litres / jour	2 personnes : 20 litres / jour
La famille GASPI :	lave sa vaisselle à l'eau courante, chaude.	180 € / an
La famille ECO :	lave la vaisselle à l'eau chaude dans un bac à l'eau / jour.	54 € / an

**Le lavage des toilettes**

Consommation moyenne :	1 personne : 10 litres / jour	2 personnes : 20 litres / jour
La famille GASPI :	lève la chasse d'eau.	135 € / an
La famille ECO :	lève la chasse d'eau 16 fois / jour. Elle a équipé les WC d'une chasse double flux.	67 € / an

**Le lavage des mains**

Consommation moyenne :	1 personne : 10 litres / jour	2 personnes : 20 litres / jour
La famille GASPI :	lave les mains 4 fois / jour et laisse couler l'eau chaude pendant le lavage.	126 € / an
La famille ECO :	lave les mains 4 fois / jour à l'eau froide. Elle utilise un robinet avec détecteur et coupe l'eau pendant le lavage.	42 € / an

**Le douche et le bain**

Consommation moyenne :	1 personne : 10 litres / jour	2 personnes : 20 litres / jour
La famille GASPI :	prend surtout des bains et quelques fois des douches. Elle laisse couler l'eau toute la durée du bain pendant le savonnage.	1 011 € / an
La famille ECO :	prend des douches, utilise une douche à économie et coupe l'eau de la douche pendant le savonnage.	302 € / an

**La famille GASPI :** consomme 274 m<sup>3</sup> d'eau et dépense 1 569 €/an

**La famille ECO :** consomme 80 m<sup>3</sup> d'eau et dépense 469 €/an

**Au total, la famille ECO économise 194 m<sup>3</sup> soit 1 100 € !**

Et vous, comment faites-vous ?

## Affiche « J'économise l'eau »

Taille : 29,7 \* 42 cm

**J'économise l'eau**

**Mes 4 gestes clé pour économiser l'eau :**

- Je fais la chasse aux fuites
- J'adopte des gestes simples
- Je m'équipe en matériel économique
- J'utilise l'eau de pluie

www.ecodeaumayenne.org

## Autocollants « J'économise l'eau »

Diamètre 5 cm

Papier normal ou plastifié (Résistant à l'humidité)



Illustrations disponibles au format image



Proposition d'article pour bulletin, journal, ...

**J'économise l'eau et des euros au quotidien**

5 euros en eau restreint économisés à la vie qui n'est pas interchangeable. Aussi, c'est indéniablement de ne pas le gaspiller!

Plus de 30 milliards de litres sont perdus chaque année dans le bassin de la Mayenne pour l'alimentation en eau potable. Non potables, ils sont gérés par les 10 milliards de litres dans les eaux usées.

En changeant quelques habitudes quotidiennes, nous pouvons économiser money et diminuer notre facture tout en préservant les réserves et les usages collectifs.

**4 gestes clés pour réduire facilement sa consommation d'eau**

- Adopter des gestes simples
  - **Remettre le robinet, on peut économiser pendant:**
    - le temps des dents, 12 000 litres soit 18 €\*
    - le brossage des dents, 37 500 litres soit 56,25 €\*
    - la douche, 37 500 litres soit 56,25 €\*
  - Une douche permet de consommer 90 litres d'eau de moins qu'un bain. Sur une année, cela représente 320 000 litres d'eau économisés, soit 700 €\*\*.
  - On peut également brosser les légumes dans une baignoire et garder l'eau de lavage pour arroser les plants.
- Surveiller ses installations et éviter les fuites
  - Les fuites, robinets et chocs d'arrosage fuites, peuvent représenter des consommations importantes. Pour les éviter il suffit de :
    - surveiller régulièrement sa consommation et relever son compteur (dans les mois),
    - entretenir ses installations et réparer au plus vite les fuites (de plus souvent, il s'agit seulement de changer un joint).
  - **Diagnostiquer les pertes pour réparer les fuites**  
 Une fuite peut représenter 100 litres par jour, soit environ 30 000 litres par an (soit 450 €, soit 10 € par jour). Une fuite de 10 litres par jour, soit environ 3 600 litres par an (soit 54 €, soit 15 € par jour). Une fuite de 1 litre par jour, soit environ 360 litres par an (soit 5,4 €, soit 15 € par jour). Une fuite de 0,1 litre par jour, soit environ 36 litres par an (soit 0,54 €, soit 15 € par jour).
- S'équiper en matériel économe pour moins de 70 €
  - Quelques dispositifs simples et peu coûteux permettent de réduire les consommations.
    - La mise en place d'**arroseurs sur les robinets** réduit, en moyenne la consommation sans perte de volume.
    - La **douchette économisatrice** permet de consommer 30 litres de moins pour une douche de 5 minutes.
    - Pour les WC les plus anciens, le robinet de la chasse peut être remplacé de 2 à 3 litres d'eau par an.
    - Installer une chasse double flux, des plaquettes WC, des brosses nettoyeuses d'eau.
  - **Utiliser l'eau de pluie**  
 L'eau de pluie peut être utilisée pour les usages extérieurs (arrosage des plants, lavage des voitures...), il est aussi utilisé pour arroser un système de récupération en lieu des gouttières. De plus, il est fait pour éviter d'envoyer sa lessive dans les égouts (il est plus vertueux et ne pollue pas les plantes).

Avec ces gestes clés, vous réduisez votre facture d'eau et d'énergie (eau chaude) jusqu'à 1 500 € par an.

Des informations complémentaires sont disponibles sur [www.ecodeaumayenne.org](http://www.ecodeaumayenne.org).

Site Internet

Page [www.ecodeaumayenne.org](http://www.ecodeaumayenne.org)

**ESPACE CITOYEN**

JARDINAGE AU NATUREL

ECONOMIE D'ENERGIE

ECONOMIE D'EAU

Présentation de l'eau

La chasse aux fuites

Les gestes simples

Les équipements

L'eau de pluie

REDUCTION DES DECHETS

ALIMENTATION

MON TERRITOIRE

ACTUALITES

DERNIER DOCUMENT

Chasse aux fuites

LA CHASSE AUX FUITES

Les fuites d'eau ne sont pas toujours visibles. Elles sont une perte pour le consommateur car elles le font payer et ne sont pas économisées. Même un fuites les plus discrètes peuvent par contre être :

- la douchette économisatrice permet de consommer 30 litres de moins pour une douche de 5 minutes.
- Pour les WC les plus anciens, le robinet de la chasse peut être remplacé de 2 à 3 litres d'eau par an.
- Installer une chasse double flux, des plaquettes WC, des brosses nettoyeuses d'eau.

Quelques exemples :

Fuite	Gaspillage	Coût (3,12 €/m³)
Goutte à goutte	Litre/heure	30h
Goutte à goutte	4	30
Mince filet d'eau	16	160
Chasse d'eau	25	225
Fuite d'eau	63	352
		1722 €/an

Il est important de réparer les fuites rapidement. La réparation d'une fuite a généralement un coût faible comparé au prix des mètres-cubes gaspillés ou du coût élevé comparé au prix des mètres-cubes gagnés.

Tous ces documents peuvent être demandés à :  
**SAGE du bassin de la Mayenne**  
**Hôtel du Département**  
**39 rue Mazagran**  
**CS 21429**  
**53014 LAVAL**  
**Tél : 02 43 59 96 05**  
**E-mail : [ecodeaumayenne@lamayenne.fr](mailto:ecodeaumayenne@lamayenne.fr)**