

Supports de sensibilisation aux économies d'eau

Plaquette « J'économise l'eau et les euros au quotidien »

Format : 14,8 cm * 21 cm

Mes 4 gestes clés pour économiser l'eau

- Je fais la chasse aux fuites**
 - Je surveille ma consommation et je relève régulièrement mon compteur d'eau, surtout quand les débits de consommation ou d'usage sont élevés.
 - 1 robinet qui goutte = 50 m³/an soit 140 €
 - 1 toilette d'eau qui fuit = 100 m³/an soit 280 €
 - 1 chauffe-eau qui fuit = 100 m³/an soit 280 €
 - 1 chauffe-eau qui fuit = 100 m³/an soit 280 €
 - 1 chauffe-eau qui fuit = 100 m³/an soit 280 €
- J'adopte des gestes simples**
 - Dans la salle de bain
 - Je brosses les dents, je rase, je me rassemble les cheveux, je me maquille, je me démaquille.
 - Je prends une douche plutôt qu'un bain.
 - Dans la cuisine
 - Je ne laisse pas couler l'eau en faisant la vaisselle, je remplis les bacs à linge.
 - Je lave les légumes dans une baignoire et je garde l'eau pour arroser les plantes.
- Je m'équipe en matériel économique**
 - Économisez 3 litres en installant un économiseur (5 €) sur votre robinet.
 - Économisez 20 litres en installant un économiseur (10 €) sur votre robinet.
 - Économisez 20 litres en installant un économiseur (10 €) sur votre robinet.
 - Économisez 20 litres en installant un économiseur (10 €) sur votre robinet.
 - Économisez 20 litres en installant un économiseur (10 €) sur votre robinet.
- J'utilise l'eau de pluie**
 - Je récupère l'eau de pluie pour les usages extérieurs (arrosage, lavage des voitures, chasse d'eau, etc.).
 - Je récupère l'eau de pluie pour les usages intérieurs (arrosage, lavage des voitures, etc.).
 - Je récupère l'eau de pluie pour les usages intérieurs (arrosage, lavage des voitures, etc.).

J'économise l'eau et des euros au quotidien

L'eau est indispensable à notre vie. C'est une ressource à préserver pour ne pas l'épuiser. De plus, le prix de l'eau est de plus en plus élevé et a un impact réel sur notre budget. En changeant quelques habitudes dans nos gestes quotidiens, nous pouvons agir pour :

- consommer moins,
- diminuer notre facture,
- tout en préservant les rivières et les nappes souterraines !

www.ecodeaumayenne.org

Partenaires : NANTES LA LOIRE, ANJOU, MAYENNE, LA MAYENNE LE DÉPARTEMENT, Sage

Comparons les consommations de la famille GASPI et de la famille ECO

1 m³ = 1 000 L

Consommation moyenne :

- 1 personne : 120 m³/an
- 2 personnes : 180 m³/an
- 3 personnes : 240 m³/an
- 4 personnes : 300 m³/an

Le brossage des dents

- La famille GASPI** se brosse les dents 2 fois/jour et laisse couler l'eau toute la durée du brossage. **117 €**
- La famille ECO** utilise un verre à dents lors du brossage. **4 €**

La douche et le bain

- La famille GASPI** prend une douche de 10 minutes et laisse couler l'eau pendant le savonnage. **1 011 €**
- La famille ECO** prend une douche de 5 minutes et utilise une douche à économie et coupe l'eau de la douche pendant le savonnage. **302 €**

Le lavage des mains

- La famille GASPI** laisse couler l'eau pendant le lavage des mains. **126 €**
- La famille ECO** utilise un robinet à économie et coupe l'eau pendant le lavage des mains. **42 €**

La toilette

- La famille GASPI** laisse couler l'eau pendant la toilette. **135 €**
- La famille ECO** utilise un économiseur et coupe l'eau pendant la toilette. **67 €**

La vaisselle

- La famille GASPI** lave sa vaisselle à l'eau courante. **180 €**
- La famille ECO** lave sa vaisselle à l'eau chaude dans un bac à linge. **54 €**

La famille GASPI consomme 274 m³ d'eau et dépense 1 569 €/an

La famille ECO consomme 80 m³ d'eau et dépense 469 €/an

Au total, la famille ECO économise 194 m³ soit 1 100 €

Et vous, comment faites-vous ?

www.ecodeaumayenne.org

Partenaires : NANTES LA LOIRE, ANJOU, MAYENNE, LA MAYENNE LE DÉPARTEMENT, Sage

Affiche « J'économise l'eau »

Taille : 29,7 * 42 cm

J'économise l'eau

Mes 4 gestes clés pour économiser l'eau :

- Je fais la chasse aux fuites
- J'adopte des gestes simples
- Je m'équipe en matériel économique
- J'utilise l'eau de pluie

www.ecodeaumayenne.org

Partenaires : NANTES LA LOIRE, ANJOU, MAYENNE, LA MAYENNE LE DÉPARTEMENT, Sage

Autocollants « J'économise l'eau »

Diamètre 5 cm

Papier normal ou plastifié (Résistant à l'humidité)



Illustrations disponibles au format image



Proposition d'article pour bulletin, journal, ...

J'économise l'eau et des euros au quotidien

5 euros de plus mensuellement réinjectés à la vie que si l'on ne travaillait. Aussi, c'est indéniablement de ce qui se passe!

De 30 milliards de litres soit pratiquement chaque année dans le département de la Mayenne, l'habitat en est responsable. Non, personnes appartenant à 10 millions de litres, dans les maisons.

En changeant quelques habitudes quotidiennes, nous pouvons économiser moitié et éliminer cette facture tout en préservant les habitants et les usages collectifs.

4 gestes clés pour réduire facilement sa consommation d'eau

- Adopter des gestes simples
 - **Remettre le robinet, on peut économiser pendant:**
 - le temps des dents, 12 000 litres soit 16 €*
 - le brossage des dents, 37 500 litres soit 49,4 €*
 - le rasage, 37 500 litres soit 49,4 €*
 - Une douche permet de consommer 90 litres d'eau de moins qu'un bain. Sur une année, cela représente 300 000 litres d'eau économisés, soit 390 €**.
 - On peut également lever les légumes dans une baignoire et garder l'eau de lavage pour arroser les plants.
- Surveiller ses installations et éviter les fuites
 - Les fuites, robinets ou chocs d'arrosage fuites, peuvent représenter des consommations importantes. Pour les éviter il suffit de :
 - surveiller régulièrement sa consommation et relever son compteur (dans les mois),
 - entretenir ses installations et réparer au plus vite les fuites (de plus souvent, il s'agit seulement de changer un joint).
- Équiper en matériel économe pour moins de 70 €
 - Quelques dispositifs simples et peu coûteux permettent de réduire les consommations.
 - La mise en place d'**arroseurs sur les robinets** réduit de moitié la consommation sans perte de débit.
 - La **disquette économisatrice** permet de consommer 30 litres de moins pour une douche de 5 minutes.
 - Pour les WC les **gros rinçages**, le rinçage de la chasse pour aller chercher de 2 à 3 litres d'eau au 1^{er} installant une chasse double flux, des plaquettes WC, des boudelles remplies d'eau...
- Utiliser l'eau de pluie
 - L'eau de pluie peut être utilisée pour les usages extérieurs (arrosage des plants, lavage des voitures, ...). Il vous suffit pour cela de prévoir un système de récupération en haut des gouttières.
 - De plus, il est fait pour éviter d'apporter au bon moment (il vous évite de mettre et de perdre des plants).

Avec ces gestes clés, vous réduisez votre facture d'eau et d'énergie (eau chaude) jusqu'à 1 100 € par an.

Des informations complémentaires sont disponibles sur www.ecodeaumayenne.org.

Site Internet

Page www.ecodeaumayenne.org

Page www.ecodeaumayenne.org

ESPACE CITOYEN

JARDINAGE AU NATUREL

ECONOMIE D'ENERGIE

ECONOMIE D'EAU

Présentation de l'eau

La chasse aux fuites

Les gestes simples

Les équipements

L'eau de pluie

REDUCTION DES DECHETS

ALIMENTATION

MON TERRITOIRE

ACTUALITES

DERNIER DOCUMENT

1 Fiche agricole

Rechercher un document

MON TERRITOIRE

Informations et actualités concernant le gestion des déchets de votre territoire

Choisissez votre commune

LA CHASSE AUX FUITES

Les fuites d'eau ne sont pas toujours visibles. Elles sont une perte pour le consommateur car elles le font payer et ne sont pas économisées. Même un robinet qui coule faiblement peut coûter cher.

Les sources de fuites peuvent être les joints des robinets, une chasse d'eau, le serrage de sécurité du robinet de chasse.

Quelques exemples:

Fuite	Gaspillage	Coût (3,12 € / m ³)
Robinet	1 litre/heure	360€ / an
Goutte à goutte	4	324 € / an
Mèche d'eau	16	1296 € / an
Chasse d'eau	25	2025 € / an
Fuite d'eau	63	5562 € / an

Il est impératif de réparer les fuites rapidement. La réparation d'une fuite a généralement un coût faible comparé au prix des robinets ou gâchettes.

Tous ces documents peuvent être demandés à :
Direction de l'environnement et de la prévention des risques
25 rue de la Maillarderie BP 1429
53014 LAVAL Cedex
Tél : 02 43 59 96 05
E-mail : astrid.pichodo@lamayenne.fr