

Mes 4 gestes clé pour économiser l'eau

Je fais la chasse aux fuites



Je **surveille** ma consommation et je relève régulièrement mon **compteur d'eau**. Je vérifie que les chiffres du compteur ne changent pas lorsque que je ne consomme pas d'eau (pendant la nuit ou en cas d'absence du logement).

- **1 robinet qui goutte = 50 m³/an soit 140 €.**
- **1 chasse d'eau qui fuit = 180 m³/an soit 500 €.** Pour vérifier si la chasse d'eau fuit, j'essuie l'intérieur de la cuvette et je dépose une feuille de papier absorbant le long de la cuvette. Si elle est imbibée d'eau, il y a une fuite.

J'adopte des gestes simples



Dans la salle de bain :

- Je **ferme le robinet** le temps de me brosser les dents, me savonner les mains, me raser, ...
- Je prends **une douche** plutôt qu'un bain.

Dans la cuisine :

- Je **ne laisse pas couler l'eau** en faisant la vaisselle, je remplis les bacs de lavage.
- Je lave les légumes **dans une bassine** et je **garde l'eau** pour arroser les plantes.

Je m'équipe en matériel économe



- J'économise 8 L/min en installant un **aérateur** (5 €*) sur mon robinet.
- Avec une **douchette économique** (20 €*), je consomme 35 litres de moins pour une douche de 5 minutes.
- Dans les **WC**, j'économise 3 à 5 L/chasse en installant une éco-chasse à poids (7 €*), des éco-plaquettes (20 €*) ou une chasse double flux (35 €).
- Je choisis des **appareils ménagers** économes (lave-vaisselle, machine à laver).

J'utilise l'eau de pluie



- Je **récupère l'eau de pluie** pour les usages extérieurs (arrosage, lavage des voitures). A chaque arrosage, j'utilise 250 litres pour un potager de 50 m² sans paillage.
- J'arrose **au bon moment** (tôt le matin ou le soir) et au pied des plantes.

www.ecodeaumayenne.org



J'économise
l'eau et des
€uros
au quotidien

L'eau est indispensable à notre vie. C'est une ressource à préserver pour ne pas l'épuiser. De plus, le prix de l'eau est de plus en plus élevé et a un impact réel sur notre budget. En changeant quelques habitudes dans nos gestes quotidiens, nous pouvons agir pour :

- **consommer moins,**
- **diminuer notre facture,**
- **tout en préservant les rivières et les nappes souterraines !**



Comparons les consommations de la famille GASPI et de la famille ECO

Repère :
1 m³ = 1 000 L

Consommation moyenne :

1 personne : 39 m³/an
2 personnes : 60 m³/an
3 personnes : 95 m³/an
4 personnes : 117 m³/an
5 personnes : 138 m³/an
6 personnes : 150 m³/an
Par personne supplémentaire : 20 m³/an

La famille GASPI (4 personnes) n'est pas attentive à sa consommation et n'a aucun dispositif d'économie d'eau.

La famille ECO (4 personnes) est attentive à sa consommation et a mis en place des dispositifs économes simples (douchette, aérateurs à adapter aux robinets de la cuisine et de la salle de bain et une chasse d'eau double flux dans les WC).

La vaisselle



La famille Gaspi lave sa vaisselle 1 fois/jour sous l'eau courante, chaude.

25 m³/an - **180 €**

La famille Eco lave la vaisselle à l'eau chaude dans un bac 1 fois/jour.

7,5 m³/an - **54 €**



Les toilettes



La famille Gaspi tire la chasse d'eau 16 fois/jour.

52 m³/an - **135 €**

La famille Eco La famille Eco tire la chasse d'eau 16 fois/jour. Elle a équipé les WC d'une chasse double flux.

23 m³/an **67 €**



Le lavage des mains



La famille Gaspi se lave les mains 4 fois/jour et laisse couler l'eau chaude pendant le savonnage.

18 m³/an - **126 €**

La famille Eco se lave les mains 4 fois/jour à l'eau chaude. Elle utilise un robinet avec aérateur et coupe l'eau pendant le savonnage.

6 m³/an **42 €**



Le brossage des dents



La famille Gaspi se brosse les dents 2 fois/jour et laisse couler l'eau froide pendant le brossage.

39 m³/an - **117 €**

La famille Eco utilise un verre à dents lors du brossage des dents.

1,5 m³/an - **4 €**



La douche et le bain

La famille Gaspi prend surtout des bains et quelques fois des douches. Elle laisse couler l'eau tiède de la douche pendant le savonnage.

140 m³/an - **1 011 €**



La famille Eco prend des douches, utilise une douchette économe et arrête l'eau de la douche pendant le savonnage.

42 m³/an - **302 €**



La famille GASPI consomme **274 m³** d'eau et dépense **1 569 €**/an

La famille ECO consomme **80 m³** d'eau et dépense **469 €**/an

(Coût du chauffage de l'eau inclus)

+ achat de 2 aérateurs d'eau à 5 €* l'unité = 10 €*
+ une douchette économe = 20 €*
+ une chasse WC double flux = 35 €*
(*prix moyen constaté)

Au total, la famille ECO économise 194 m³ soit 1 100 €
sur sa facture d'eau et d'énergie (eau chaude) par rapport à la famille GASPI

Et vous, comment faites-vous ?