

**Etape 13** - Mercredi 25/04/2018  
DAON A CHATEAU-GONTIER

14 km

**Etape 12** - Mercredi 2/05/2018  
CHATEAU-GONTIER A HOUSSAY

12 km

**Etape 11** - Mercredi 16/05/2018  
HOUSSAY A ENTRAMMES

14 km

**Etape 10** - Samedi 19/05/2018  
ENTRAMMES A CHANGE

14 km

**Etape 9** - Samedi 26/05/2018  
CHANGE A MARTIGNE S/ MAYENNE

17 km

**Etape 8** - Mercredi 30/05/2018  
MARTIGNE S/ MAYENNE A MAYENNE

14 km

**Etape 7** - Mercredi 6/06/2018  
MAYENNE A BARRAGE DE SAINT-FRAIMBAULT-DE-PRIERES

14 km

**Etape 6** - Samedi 9/06/2018  
BARRAGE DE SAINT-FRAIMBAULT-DE-PRIERES  
A AMBRIERES-LES-VALLEES

7 km

**Etape 5** - Jeudi 14/06/2018  
CHANTRIGNE A BRETIGNOLLES-LE-MOULIN

16 km

**Etape 4** - Jeudi 21/06/2018  
LE HOUSSEAU -BRETIGNOLLES A COUTERNE

16 km

**Etape 3** - Mercredi 27/06/2018  
COUTERNE A COUPTRAIN

16 km

**Etape 2** - Samedi 7/07/2018  
COUPTRAIN A PRE-EN-PAIL

14 km

**Etape 1** - Mercredi 11/07/2018  
AUTOUR DE PRE-EN-PAIL

17 km

## Infos+

Remontez aux sources de  
la Mayenne  
Randonnées sur la journée  
Animations, visites, convivialité  
*Nombre de places limité  
en fonction des étapes*



Merci aux bénévoles  
des associations locales  
de randonnée  
qui nous accompagnent  
au long du parcours.



© www.octopus-ernee.com

La Sentine

Les Randonneurs du secteur de Lassay les Châteaux  
OT Vallée de Haute Mayenne

Les Randonneurs du Pays du Bocage 53

Les Randonneurs de la Colmont

Les Randonneurs du Pays de Mayenne

Oisseau Running

US Changé Randonnée Pédestre

Laval Randonnée Pédestre

ASPTT Laval

Inter Amnes

Mil Pat Pays de Château-Gontier

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

02 43 03 79 62

contact@cpie-mayenne.org

www.cpie-mayenne.org

