



# L'eau

## est une ressource rare.

### Ensemble, économisons-la !



Je ne **laisse pas couler l'eau** pendant le savonnage des mains.

Lavage au verre à dent = **0,25 L**  
Robinet ouvert pendant 1 min = **12 L à 18 L**



Je préfère une **douche de 5 min** à un bain.  
Je ne **laisse pas couler l'eau** pendant le **savonnage**.

Douche éco de 5 min = **35 à 50 L**  
Bain = **150 à 200 L**



Je ne **laisse pas couler l'eau** pendant le **brossage des dents**.

J'utilise un **verre à dents**.  
Lavage au verre à dent = **0,25 L**  
Lavage au robinet = **15 à 40 L**



Aux toilettes, j'appuie sur le **petit bouton** de la chasse d'eau dès que possible.

Petite chasse = **3L**  
WC sans double chasse = **12 L**

[www.ecodeaumayenne.org](http://www.ecodeaumayenne.org)