

Supports de sensibilisation aux économies d'eau

Plaquette « J'économise l'eau et les euros au quotidien »

Format : 14,8 cm * 21 cm

Mes 4 gestes clé pour économiser l'eau

- Je fais la chasse aux fuites**
 - Je surveille ma consommation et je relève régulièrement mon compteur d'eau, surtout quand les débits de consommation ne changent pas même si je ne consomme plus (une période de 10 jours ou 2 semaines de logement).
 - 1 robinet qui goutte = 50 m³/an soit 100 €.
 - 1 chasse d'eau qui fuit = 100 m³/an soit 200 € (pour toilette et chasse d'eau lit, l'eau l'entraîne de la cuvette et se déverse une balle de papier absorbant à l'extérieur de la cuvette, l'eau est évacuée dans le puits de la ville).
- J'adopte des gestes simples**
 - Dans la salle de bain
 - Je brosses les dents, je rince les dents, me rase, me lave les mains...
 - Je prends une douche plutôt qu'un bain.
 - Je ne laisse pas couler l'eau en faisant la toilette, je remplis les bacs à l'avance.
 - Je lave les légumes dans une baignoire et je garde l'eau pour arroser les plantes.
- Je m'équipe en matériel économique**
 - Économisez 3 litres en installant un économiseur (5 €) sur votre robinet.
 - Économisez 20 litres en installant un économiseur (20 €) sur votre douche.
 - Économisez 25 litres de plus en installant un économiseur (25 €) sur votre WC.
 - Économisez 20 litres de plus en installant un économiseur (20 €) sur votre toilette.
 - Économisez 20 litres de plus en installant un économiseur (20 €) sur votre toilette.
- J'utilise l'eau de pluie**
 - Je récupère l'eau de pluie pour les usages extérieurs (arrosage, lavage des voitures, chasse d'eau, etc.).
 - Je n'utilise pas l'eau de pluie pour la cuisine ou pour le WC.
 - Je n'utilise pas l'eau de pluie pour la toilette.

J'économise l'eau et des euros au quotidien

L'eau est indispensable à notre vie. C'est une ressource à préserver pour ne pas l'épuiser. De plus, le prix de l'eau est de plus en plus élevé et a un impact réel sur notre budget. En changeant quelques habitudes dans nos gestes quotidiens, nous pouvons agir pour :

- consommer moins,
- diminuer notre facture,
- tout en préservant les rivières et les nappes souterraines !

www.ecodeaumayenne.org

Partenaires : NANTES LA LOIRE, ANJOU, LA MAYENNE, SAGE, LE DÉPARTEMENT.

Comparons les consommations de la famille GASPI et de la famille ECO

1 m³ = 1 000 L

Le brossage des dents

Consommation moyenne :	1 personne : 10 m ³ /an	2 personnes : 20 m ³ /an
La famille GASPI :	2 fois/jour et laisse couler l'eau toute la durée du brossage.	117 €
La famille ECO :	utilise un verre à dents lors du brossage et coupe l'eau pendant le brossage.	4 €

Le lavage des mains

La famille GASPI :	lave sa vaisselle à l'eau courante, chaude.	180 €
La famille ECO :	lave la vaisselle à l'eau chaude dans un bac.	54 €

Les toilettes

La famille GASPI :	lève la chasse d'eau 16 fois/jour.	135 €
La famille ECO :	lève la chasse d'eau 1 fois/jour (Ete et adapte les WC d'une chasse double flux).	67 €

Le lavage des mains

La famille GASPI :	lève les mains 4 fois/jour et laisse couler l'eau chaude pendant le lavage.	126 €
La famille ECO :	lève les mains 4 fois/jour et utilise un robinet avec détecteur et coupe l'eau pendant le lavage.	42 €

Le douche et le bain

La famille GASPI :	prend surtout des bains et quelques fois des douches. Elle laisse couler l'eau toute la durée du brossage.	1 011 €
La famille ECO :	prend des douches, utilise une douchelette économe et coupe l'eau de la douche pendant le savonnage.	302 €

La famille GASPI : consomme 274 m³ d'eau et dépense 1 569 €/an

La famille ECO : consomme 80 m³ d'eau et dépense 469 €/an

Au total, la famille ECO économise 194 m³ soit 1 100 €

Et vous, comment faites-vous ?

Affiche « J'économise l'eau »

Taille : 29,7 * 42 cm

J'économise l'eau

Mes 4 gestes clé pour économiser l'eau :

- Je fais la chasse aux fuites
- J'adopte des gestes simples
- Je m'équipe en matériel économe
- J'utilise l'eau de pluie

www.ecodeaumayenne.org

Partenaires : NANTES LA LOIRE, ANJOU, LA MAYENNE, SAGE, LE DÉPARTEMENT.

Autocollants « J'économise l'eau »

Diamètre 5 cm

Papier normal ou plastifié (Résistant à l'humidité)



Illustrations disponibles au format image



Proposition d'article pour bulletin, journal, ...

J'économise l'eau et des euros au quotidien

5 euros en moyenne économisés à la vie qui s'est finie irrémédiablement. Aussi, c'est indéniablement de ne pas le gaspiller!

De 30 milliards de litres soit approximativement chaque année dans le Maine la Mayenne pour l'alimentation en eau potable. Non, certains habitants ont de 10 milliards de litres dans les eaux souterraines.

En changeant quelques habitudes quotidiennes, nous pouvons économiser money et diminuer notre facture tout en préservant les réserves et les usages collectifs.

4 gestes clés pour réduire facilement sa consommation d'eau

- **Adopter des gestes simples**
 De **remettre le robinet**, on peut économiser pendant :
 - le temps des dents, 12 000 litres soit 18 € *
 - le rinçage des dents, 37 500 litres soit 53 € *
 - la douche, 37 500 litres soit 53 € *
 Une **douche** permet de consommer 90 litres d'eau de moins qu'un bain. Sur une année, cela représente 300 000 litres d'eau économisés, soit 700 € *.
On peut également brosser les légumes dans une baignoire et garder l'eau de lavage pour arroser les plants.
- **Surveiller ses installations et éviter les fuites**
 Les fuites, robinets ou chocs d'arrosage, peuvent représenter des consommations importantes. Pour les éviter, il suffit de :
 - surveiller régulièrement sa consommation et relever son compteur (dans les mois),
 - entretenir ses installations et réparer au plus vite les fuites (le plus souvent, il s'agit seulement de changer un joint).
- **Équiper en matériel économe pour moins de 70 €**
 Quelques dispositifs simples et peu coûteux permettent de réduire les consommations.
 - La mise en place d'**arroseurs sur les robinets** réduit de moitié la consommation sans perte de débit.
 - La **disquette économisatrice** permet de consommer 30 litres de moins pour une douche de 5 minutes.
 - Pour les WC les plus anciens, le robinet de la chasse peut être remplacé de 2 à 3 litres d'eau par 1. Installant une chasse double-flux, des plaquettes WC, des boudelles remplies d'eau...
- **Utiliser l'eau de pluie**
 L'eau de pluie peut être utilisée pour les usages extérieurs (arrosage des plants, lavage des voitures, ...) si vous avez prévu une citerne ou un système de récupération en haut des gouttières.
 De plus, il est fait pour éviter d'apporter au bon moment de l'eau à vos plantes et au jardin.

Avec ces gestes clés, vous réduisez votre facture d'eau et d'énergie (eau chaude) jusqu'à 1 500 € par an.

Des informations complémentaires sont disponibles sur www.ecodeaumayenne.org.

Site Internet

Page www.ecodeaumayenne.org

Page www.ecodeaumayenne.org

ESPACE CITOYEN

JARDINAGE AU NATUREL

ECONOMIE D'ENERGIE

ECONOMIE D'EAU

Présentation de l'eau

La chasse aux fuites

Les gestes simples

Les équipements

L'eau de pluie

REDUCTION DES DECHETS

ALIMENTATION

MON TERRITOIRE

ACTUALITES

DERNIER DOCUMENT

Chasse aux fuites

LA CHASSE AUX FUITES

Les fuites d'eau ne sont pas toujours visibles. Elles sont une perte pour le consommateur car elles le font payer et ne sont pas économisées. Même un robinet qui goutte représente par exemple :

- La disquette économisatrice permet de consommer 30 litres de moins pour une douche de 5 minutes.
- Pour les WC les plus anciens, le robinet de la chasse peut être remplacé de 2 à 3 litres d'eau par 1. Installant une chasse double-flux, des plaquettes WC, des boudelles remplies d'eau...

Les sources de fuites peuvent être les joints des robinets, une chasse d'eau, le serrage de sécurité du robinet de chasse.

Quelques exemples :

Fuite	Gaspillage	Coût (3,12 € / m³)
Goutte à goutte	Litre-heure	30h
Goutte à goutte	4	30
Mince filet d'eau	16	160
Chasse d'eau	25	229
Fuite d'eau	63	352
		1 722 € / an

Il est impératif de réparer les fuites rapidement. La réparation d'une fuite a généralement un coût faible comparé au prix des robinets ou gâchettes. Un coût faible comparé au prix des robinets ou gâchettes.

Tous ces documents peuvent être demandés à :
Direction de l'environnement et de la prévention des risques
 25 rue de la Maillarderie BP 1429
 53014 LAVAL Cedex
 Tél : 02 43 59 96 05
 E-mail : astrid.pichodo@lamayenne.fr