

Supports de sensibilisation aux économies d'eau

Plaquette « J'économise l'eau et les euros au quotidien »

Format : 14,8 cm * 21 cm

Mes 4 gestes clé pour économiser l'eau

- Je fais la chasse aux fuites**
 - Je surveille ma consommation et je relève régulièrement mon compteur d'eau, surtout quand je suis absent ou quand je change de logement.
 - 1 robinet qui goutte = 50 litres par jour soit 180 €.
 - 1 toilette qui fuit 1 litre = 100 litres par jour soit 360 €.
 - 1 goutte d'eau qui fuit = 100 litres par jour soit 360 €.
 - 1 litre d'eau qui fuit = 100 litres par jour soit 360 €.
 - 1 goutte d'eau qui fuit = 100 litres par jour soit 360 €.
- J'adopte des gestes simples**
 - Dans la salle de bain
 - Je brosses les dents, je me rase, je me rassemble, je me rase, je me rassemble.
 - Je prends une douche plutôt qu'un bain.
 - Je ne laisse pas couler l'eau en faisant la toilette, je remplis les bacs à l'avance.
 - Je lave les légumes dans une baignoire et je garde l'eau pour arroser les plantes.
- Je m'équipe en matériel économique**
 - Je remplace 3 litres en bouteille ou bouteille (15 litres) par une bouteille (15 litres) en plastique.
 - Je remplace 3 litres en bouteille ou bouteille (15 litres) par une bouteille (15 litres) en plastique.
 - Je remplace 3 litres en bouteille ou bouteille (15 litres) par une bouteille (15 litres) en plastique.
 - Je remplace 3 litres en bouteille ou bouteille (15 litres) par une bouteille (15 litres) en plastique.
- J'utilise l'eau de pluie**
 - Je récupère l'eau de pluie pour les usages extérieurs (arrosage, lavage des voitures, chasse d'eau, etc.).
 - Je récupère l'eau de pluie pour les usages extérieurs (arrosage, lavage des voitures, chasse d'eau, etc.).
 - Je récupère l'eau de pluie pour les usages extérieurs (arrosage, lavage des voitures, chasse d'eau, etc.).

J'économise l'eau et des euros au quotidien

L'eau est indispensable à notre vie. C'est une ressource à préserver pour ne pas l'épuiser. De plus, le prix de l'eau est de plus en plus élevé et a un impact réel sur notre budget. En changeant quelques habitudes dans nos gestes quotidiens, nous pouvons agir pour :

- consommer moins,
- diminuer notre facture,
- tout en préservant les rivières et les nappes souterraines !

www.ecodeaumayenne.org

Comparons les consommations de la famille GASPI et de la famille ECO

1 m³ = 1 000 L

Le brossage des dents

Consommation moyenne :	1 personne : 10 m ³ /an	2 personnes : 20 m ³ /an
La famille GASPI :	2 fois/jour et laisse couler l'eau toute la durée du brossage.	117 €
La famille ECO :	utilise un verre à dents lors du brossage et coupe l'eau pendant le brossage.	4 €

Le lavage des mains

La famille GASPI :	lave sa vaisselle à l'eau courante, chaude.	180 €
La famille ECO :	lave la vaisselle à l'eau chaude dans un bac.	54 €

Les toilettes

La famille GASPI :	tire la chasse d'eau 16 fois/jour.	135 €
La famille ECO :	tire la chasse d'eau 4 fois/jour et utilise un robinet avec cisternes et coupe l'eau pendant le soir.	67 €

Le lavage des mains

La famille GASPI :	lave les mains 4 fois/jour et laisse couler l'eau chaude pendant le soir.	126 €
La famille ECO :	lave les mains 4 fois/jour et utilise un robinet avec cisternes et coupe l'eau pendant le soir.	42 €

La famille ECO économise 80 m³ d'eau et dépense 469 € / an

Au total, la famille ECO économise 194 m³ soit 1100 €

Et vous, comment faites-vous ?

Affiche « J'économise l'eau »

Taille : 29,7 * 42 cm

J'économise l'eau

Mes 4 gestes clé pour économiser l'eau :

- Je fais la chasse aux fuites
- J'adopte des gestes simples
- Je m'équipe en matériel économique
- J'utilise l'eau de pluie

www.ecodeaumayenne.org

Autocollants « J'économise l'eau »

Diamètre 5 cm

ou

Diamètre 8 cm plastifié
(Résistant à l'humidité)



Illustrations disponibles au format image



Proposition d'article pour bulletin, journal, ...

J'économise l'eau et des euros au quotidien

C'est un message récurrent à la vue qu'il n'est pas toujours facile de se faire entendre. Mais, il est indispensable de ne pas le gaspiller.

Pour de 10 millions de litres, nous avons décidé de faire de la Mayenne pour l'abonnement de nos abonnés. Nous sommes également prêts de 10 millions de litres dans les autres départements.

En changeant certains habitudes quotidiennes, nous pouvons consommer moins et diminuer notre facture tout en permettant de mieux et de mieux maintenir.

4 gestes clés pour réduire facilement sa consommation d'eau

Adopter des gestes simples

En fermant le robinet, on peut économiser :

- le temps de douche, 12 000 litres d'eau à 0,15 €
- le temps de bain, 37 000 litres à 0,15 €
- le temps de lavage, 17 000 litres à 0,15 €

Une douche permet de consommer 90 litres d'eau de moins qu'un bain. Sur une année, cela représente 300 000 litres d'eau économisés, soit 100 €.

On peut également lever les bords de la baignoire et garder l'eau de baignade pour arroser les plantes.

Surveiller ses installations et éviter les fuites

Les fuites, même si elles paraissent faibles, peuvent engendrer des consommations importantes. Pour les éviter, il suffit de :

- surveiller régulièrement sa consommation et relever son compteur (tous les mois),
- entretenir ses installations et réparer au plus vite les fuites (de plus souvent, il s'agit seulement de changer un joint).

Quelques astuces pour régler les fuites

Robinet qui goutte (cette fuite coûte entre 1000 litres par an et 100 euros par an) :

- Pour régler ce type de fuite, il faut d'abord vérifier que le joint est bien serré. Si ce n'est pas le cas, il faut le remplacer.
- Si le robinet est ancien, il faut le remplacer par un robinet plus récent.
- Si le robinet est récent, il faut vérifier que le joint est bien serré.

Robinets qui coulent (cette fuite coûte entre 1000 litres par an et 100 euros par an) :

- Pour régler ce type de fuite, il faut d'abord vérifier que le joint est bien serré. Si ce n'est pas le cas, il faut le remplacer.
- Si le robinet est ancien, il faut le remplacer par un robinet plus récent.
- Si le robinet est récent, il faut vérifier que le joint est bien serré.

Utiliser l'eau de pluie

C'est un geste pour être écolo pour les usages extérieurs (arrosage des plants, lavage des voitures...). Il est aussi utile pour éviter de polluer un système de réutilisation en cas de pollution.

Il est aussi possible d'utiliser l'eau de pluie pour arroser les plantes. Il est aussi possible d'utiliser l'eau de pluie pour arroser les plantes.

Avec ces gestes clés, vous réduisez votre facture d'eau et d'énergie (eau chaude) jusqu'à 1 100 € par an.

Des informations complémentaires sont disponibles sur www.ecodeaumayenne.org.

Site Internet

Page www.ecodeaumayenne.org

ESPACE CITOYEN

- PARCOURS AU NATUREL
- ECONOMIE D'ENERGIE
- ECONOMIE D'EAU
- LES GESTES SIMPLES
- LES EQUIPEMENTS
- LES VERTUS
- REDUCTION DES DECHETS
- ALIMENTATION
- MON TERRITOIRE
- ACTUALITES
- RECHERCHER DOCUMENT
- Guide agricole
- CONTACT
- MON TERRITOIRE
- Informations et actualités concernant le bassin de la Mayenne
- Choisissez votre commune

LA CHASSE AUX FUITES

Les fuites d'eau ne sont pas toujours visibles. Elles sont tout de même présentes pour le consommateur car l'eau a été payée et n'a pas été consommée. Elles sont toutes les plus difficiles à détecter par votre côté.

Les sources de fuites peuvent être les joints des robinets, une chasse d'eau, le système de sécurité du ballon d'eau chaude.

Quelques exemples :

Fuite	Gaspillage	Coût (0,14 € / m ³)
	Litre/heure	100ans
Couette à gauche	4	28 € / an
Mixeur à eau	10	140 € / an
Chasse d'eau	20	280 € / an
Fuite d'eau	60	840 € / an

Il est important de réparer les fuites rapidement. La réparation d'une fuite a généralement un coût faible comparé au prix des litres ou gallons gaspillés.

Tous ces documents peuvent être demandés à :
SAGE du bassin de la Mayenne
Hôtel du Département
39 rue Mazagran - CS 21429
53014 LAVAL Cedex
Tél : 02 43 59 96 21
E-mail : marie-laure.desfeux@lamayenne.fr