

Mes 4 gestes clé pour économiser l'eau

● Je fais la chasse aux fuites



Je **surveille** ma consommation et je relève régulièrement mon **compteur d'eau**. Je vérifie que les chiffres du compteur ne changent pas lorsque que je ne consomme pas d'eau (pendant la nuit ou en cas d'absence du logement).

- 1 robinet qui goutte = 50 m³/an soit 140 €.
- 1 chasse d'eau qui fuit = 180 m³/an soit 500 €. Pour vérifier si la chasse d'eau fuit, j'essuie l'intérieur de la cuvette et je dépose une feuille de papier absorbant le long de la cuvette. Si elle est imbibée d'eau, il y a une fuite.

● J'adopte des gestes simples



Dans la salle de bain :

- Je **ferme le robinet** le temps de me brosser les dents, me savonner les mains, me raser, ...
- Je prends **une douche** plutôt qu'un bain.

Dans la cuisine :

- Je **ne laisse pas couler l'eau** en faisant la vaisselle, je remplis les bacs de lavage.
- Je lave les légumes **dans une baignoire** et je **garde l'eau** pour arroser les plantes.

● Je m'équipe en matériel économe



- J'économise 8 L/min en installant un **aérateur** (5 €*) sur mon robinet.
- Avec une **douchette économique** (20 €*), je consomme 35 litres de moins pour une douche de 5 minutes.
- Dans les **WC**, j'économise 3 à 5 L/chasse en installant une éco-chasse à poids (7 €*), des éco-plaquettes (20 €*) ou une chasse double flux (35 €).
- Je choisis des **appareils ménagers** économes (lave-vaisselle, machine à laver).

● J'utilise l'eau de pluie



- Je **récupère l'eau de pluie** pour les usages extérieurs (arrosage, lavage des voitures). A chaque arrosage, j'utilise 250 litres pour un potager de 50 m² sans paillage.
- J'arrose **au bon moment** (tôt le matin ou le soir) et au pied des plantes.

D'IMPRIMERIES SERVICES DE 45 55 31 00

J'économise l'eau et des €uros au quotidien



L'eau est indispensable à notre vie. C'est une ressource à préserver pour ne pas l'épuiser. De plus, le prix de l'eau est de plus en plus élevé et a un impact réel sur notre budget. En changeant quelques habitudes dans nos gestes quotidiens, nous pouvons agir pour :

- **consommer moins,**
- **diminuer notre facture,**
- **tout en préservant les rivières et les nappes souterraines !**

www.ecodeaumayenne.org

Comparons les consommations de la famille GASPI et de la famille ECO

Repère :
1 m³ = 1 000 L

Consommation moyenne :

1 personne : 39 m ³ /an	5 personnes : 138 m ³ /an
2 personnes : 60 m ³ /an	6 personnes : 150 m ³ /an
3 personnes : 95 m ³ /an	Par personne
4 personnes : 117 m ³ /an	supplémentaire : 20 m ³ /an

La famille GASPI (4 personnes) n'est pas attentive à sa consommation et n'a aucun dispositif d'économie d'eau.

La famille ECO (4 personnes) est attentive à sa consommation et a mis en place des dispositifs économes simples (douchette, aérateurs à adapter aux robinets de la cuisine et de la salle de bain et une chasse d'eau double flux dans les WC).

La vaisselle



La famille Gaspi
lave sa vaisselle
1 fois/jour sous l'eau
courante, chaude.

25 m³/an - **180 €**

La famille Eco

lave la vaisselle à l'eau
chaude dans
un bac 1 fois/jour.

7,5 m³/an - **54 €**



Les toilettes



La famille Gaspi
tire la chasse d'eau
16 fois/jour.

52 m³/an - **135 €**

La famille Eco

La famille Eco tire la chasse
d'eau 16 fois/jour.
Elle a équipé les WC
d'une chasse double flux.

23 m³/an **67 €**



Le lavage des mains



La famille Gaspi
se lave les mains
4 fois/jour et laisse couler
l'eau chaude pendant
le savonnage.

18 m³/an - **126 €**

La famille Eco

se lave
les mains 4 fois/jour
à l'eau chaude. Elle utilise un
robinet avec aérateur et coupe
l'eau pendant le savonnage.

6 m³/an **42 €**



Le brossage des dents



La famille Gaspi

se brosse les dents
2 fois/jour et laisse couler
l'eau froide
pendant le brossage.

39 m³/an - **117 €**

La famille Eco

utilise un verre à dents
lors du brossage
des dents.

1,5 m³/an - **4 €**



La douche et le bain

La famille Gaspi

prend surtout des bains et
quelques fois des douches. Elle
laisse couler l'eau tiède de la
douche pendant le savonnage.

140 m³/an - **1 011 €**



La famille Eco

prend des douches, utilise
une douchette économe et
arrête l'eau de la douche
pendant le savonnage.

42 m³/an - **302 €**



La famille GASPI

consomme **274 m³** d'eau
et dépense **1 569 €**/an

La famille ECO

consomme **80 m³** d'eau
et dépense **469 €**/an

(Coût du chauffage de l'eau inclus)

+ achat de 2 aérateurs d'eau à 5 €* l'unité = 10 €*
+ une douchette économe = 20 €*
+ une chasse WC double flux = 35 €*
(*prix moyen constaté)

Au total, la famille ECO économise 194 m³ soit 1 100 €

sur sa facture d'eau et d'énergie (eau chaude) par rapport à la famille GASPI

Et vous, comment faites-vous ?